

Pon unha
IOGURTEIRA
na túa vida



Desfrutas dos
iogures?

Sigue lendo...

verdegaia

Gústanche os iogures?

Gustaríache aforrar
150 € ao ano?

Anímaste a deixar de
verter 5 Kg de plástico
cada 12 meses?

Sabías que?...

Se fas iogures na casa
mira o que podes aforrar

Receitas

A palabra "iogur" provén
do termo turco que
significa leite callado

O iogur comercializouse
inicialmente nas
farmacias como remedio
medicinal, desinfectante
intestinal e reparador.

www.vidaativa.pt/iogurtes-na-iogurteira

	BIO	NORMAL
1 litro de leite	1.2 €	0.8 €
1 iogur	0.3 €	0.2 €
Electricidade (0.3€/KWh)	0.04€	
Custo por iogur (150 ml)	0.19 €	0.13 €
Prezo dun iogur (120 ml)	0.4 €	0.34 €
AFORRAS		
0.21 €	8 gramos de plástico	



150 €
x
año

- 5 Kg
x
año